

# Postup při měření nohou

1



**Měření délky chodidla pomocí měřáku**

Tímto měřidlem jednoduše zjistíme délku chodidla i s potřebným nadměrkem.

2



**Měření délky chodidla bez měřáku**

Pomocí obuvnické mírky, pravítka či krejčovského metru jednoduše zjistíme přímou délku chodidla. Důležité při tomto měření je, aby se pata jemně dotýkala např. zdi, či jiné kolmice.

3



**Obvod prstních kloubů**

Při měření OPK lehce nahmatáme kloub palce a kloub malíku a přes ně pak přikládáme mírku. Tato míra je velmi důležitá ovlivňuje celou konstrukci obuvi.

4



**Obvod nártu**

Ve středu podélné klenby se vede měřidlo kolmo k noze přes nejširší místo na nártu.

5



**Obvod paty**

Měřidlo vedeme středem paty, přes místo ohybu zvané bod valchy. Tato míra je důležitá pro správné prozutí a má vliv na správné „padnutí“ obuvi.

6



**Obvod nohy u kotníku**

Měřidlo vedeme po obvodu holeně v místě kotníku nebo těsně nad ním.

7



**Obvod lýtky**

Měření se provádí v případě vyšší např. kotníkové obuvi v její nejvyšší předpokládané výšce.

8



**Obkres chodidla**

Při postavení nohy na papír se tužkou postavenou kolmo k papíru obkreslí chodidlo.

**Vždy se měří levá i pravá noha. Měření provádíme ve stoje.**